

The title 'reInvent Yourself – Power für die Generation 50Plus' is displayed in a white, sans-serif font within a green-bordered box. The 'i' in 'reInvent' is lowercase and italicized, and the 'Y' in 'Yourself' is large and green.

Persönlichkeitsentwicklung, Ausrichtung und Weiterentwicklung ist keine Frage des Alters. Es ist eine Frage des Willens, eine Frage der Zielorientiertheit, eine Frage der Lebensqualität - und eine Frage des Bewusstseins.

Mit unserem Programm für die Generation 50Plus schaffen wir ein Bewusstsein für:

- ✓ Neue, sinnstiftende Ziele
- ✓ Die eigenen Stärken, Potentiale und Kapazitäten
- ✓ Neue Rollen und Aufgaben in Unternehmen
- ✓ Kommunikationsgrundlagen in der Zusammenarbeit mit jüngeren Kollegen
- ✓ Die Stärken und Herausforderungen in altersgemischten Teams
- ✓ Möglichkeiten, sich ergebnisorientiert und sinnstiftend in aktuelle Herausforderungen einzubringen.

Menschen über 50 sind leistungsfähig und haben Stärken, die jüngere Kollegen noch nicht haben, noch nicht haben können. Die Mischung macht den Erfolg. Das Programm „Re-Invent Yourself“ unterstützt, fördert und begleitet die persönliche Entwicklung erfahrener Menschen, um mit Freude und Motivation sich jeden Tag neu einzubringen, die eigene eXpertise und die eigenen Stärken zu erkennen und zu nutzen und legt damit die Basis für den Erfolg und Innovation u.a. auch in altersdiversen Teams.

#### Umfang:

- Dauer: 16 Wochen
- 2 Tage Training (ganztags in Präsenz im Raum Hannover) und
- 14 wöchentliche Web-Sessions (remote, Dauer ~90 Min.).

Das Programm ist in vier inhaltliche Module gegliedert:

1. Die Geschichte  
Deines Lebens



Dysfunktionale Glaubenssätze auflösen, Erfolge der Vergangenheit bewusst machen, einschränkende Haltungen ändern, hin zu neuen und motivierenden Glaubenssätzen und einer positiven Haltung, sich selber und anderen ggü. .

2. Ziele



Die Wirkung, Funktionen und Nutzen von Zielen, als Basis für die eigene Ausrichtung und persönliche Weiterentwicklung, die Formulierung von attraktiven und inspirierenden Zielen.

### 3. Rolle / Selbstbild



Identifikation der eigenen Rollen, der eigenen „Marke“, Wirkung des jetzigen Selbstbildes, Bestimmung eines veränderten Selbstbildes mit neuen Eigenschaften und der Transfer dessen in den Alltag.

### 4. Haltung



Die richtige innere Haltung als Ausgangspunkt für Veränderungen und für eine sinnstiftende Zusammenarbeit, welche Haltung habe ich in den Rollen Trainer, Mentor, Coach und wie wechsele ich diese intuitiv.

## Nutzen für Unternehmen

- ✓ Nutzen Sie die demografisch bedingte Reduktion des Arbeitskräftepotentials als einen Wettbewerbsvorteil, indem Sie besser mit der Ressource „Wissen“ in Ihrer Organisation umgehen.
- ✓ Erhöhen Sie Ihren Innovationsgrad und verbessern Sie Ihre Ergebnisse durch funktionierende Altersdiversität.
- ✓ Ermöglichen Sie neue Rollen und neue Aufgaben für die Generation 50Plus in Ihrer Organisation und machen Sie diese demografie- und zukunfts fest.
- ✓ Die Neuausrichtung Ihrer erfahrenen Mitarbeiter\*innen reduziert die Notwendigkeit der teuren und nicht nachhaltigen Beschaffung von externem Know-how.

## Nutzen für Teilnehmende

- ✓ Sie definieren mit uns sinnstiftende Ziele für die kommenden Jahre und ermöglichen sich dadurch ein erfülltes Berufsleben.
- ✓ Sie werden sich Ihrer Stärken bewusst, wissen um deren Bedeutung und wie Sie diese in altersgemischten Teams produktiv einbringen können.
- ✓ Wir erweitern gemeinsam Ihre kommunikativen Fähigkeiten und Ihre Handlungsmöglichkeiten für die Zusammenarbeit mit Jüngeren und nutzen so besser Ihre individuelle Erfahrung und Ihr persönliches Netzwerk.
- ✓ Sie erfahren Ihre emotionale Intelligenz als wichtige Ergänzung zur digitalen Kompetenz der Jüngeren.
- ✓ Wir begleiten Ihre Neuausrichtung in neue inspirierende Tätigkeiten und erfüllende Rollen.

## Unser Fokus liegt auf der am schnellsten wachsenden Ressource unserer Gesellschaft – der Generation 50Plus.

Das Potential der Generation 50Plus wird nicht umfänglich und nachhaltig ausgeschöpft. Die Stärken moderner eXpert\*innen sind ein gutes Urteilsvermögen, ein klarer Blick sowie eine intuitive Einsicht, eine hohe emotionale Intelligenz, ganzheitliches und langfristiges Denken, ihr Verantwortungsbewusstsein und eine große Loyalität.

Durch Zusammenarbeit mit jungen Spezialist\*innen und modernen eXpert\*innen erhalten Sie die optimale Mischung aus Risikoaffinität und Erfahrungswissen, aus digitaler und emotionaler Intelligenz und nutzen so die Potentiale altersgemischter Teams optimal. Dazu bedarf es funktionierender Rahmenbedingungen, die durch das Unternehmen geschaffen werden müssen.

Unser Beitrag dazu ist eine perfekte Mischung aus Theorie und Praxis: wissenschaftliche Studien und praktische Erfahrungen erfolgreich altersdiversifizierter Unternehmen. Wir etablieren bei der Generation 50Plus das Mindset sowie das Verhalten moderner eXpert\*innen.

**Kontakt: [info@eXpensio.de](mailto:info@eXpensio.de) / +49 (0) 5203 9189 464 /**

**[www.eXpensio.de](http://www.eXpensio.de) / [www.ImX.institute](http://www.ImX.institute) / [www.ReInvent-Yourself.de](http://www.ReInvent-Yourself.de)**