



Wir ebnet Müttern nach der Kinderpause den Weg in eine erfüllte berufliche Zukunft. Dabei geht es um mehr als nur den Wiedereinstieg – es geht darum, ihr Potenzial voll zu entfalten und authentische Karrierewege zu entwickeln, um gestärkt und selbstbewusst Familie und Beruf in Einklang zu bringen. Mit unserem Programm schaffen wir ein Bewusstsein für:

- ✓ **Sinnstiftende Ziele**, die Beruf und Familie in Einklang bringen.
- ✓ Die eigenen **Stärken und Fähigkeiten**, die durch die Mutterrolle gestärkt wurden.
- ✓ Neue **berufliche Rollen und Aufgaben**, die zu den eigenen Werten und Lebensumständen passen.
- ✓ **Kommunikationsstrategien**, um Bedürfnisse klar zu formulieren und effektiv zu handeln.
- ✓ Die **Vereinbarkeit von Familie und Beruf**, mit Fokus auf langfristige Zufriedenheit und Erfüllung.
- ✓ **Überwindung limitierender Glaubenssätze** und Paradigmen.

Mütter bringen einzigartige Fähigkeiten mit, die sie im Arbeitsleben bereichern: Empathie, Resilienz, Organisationstalent und emotionale Intelligenz. Diese Fähigkeiten sind ein unverzichtbarer Bestandteil moderner Arbeitswelten.





Das Programm Re-Invent Maternity unterstützt, fördert und begleitet die persönliche und berufliche Weiterentwicklung von Müttern. Ziel ist es, mit Selbstbewusstsein und Motivation eine neue Balance zu schaffen, die eigene berufliche Zukunft aktiv zu gestalten und das volle Potenzial für ein erfülltes, sinnstiftendes Leben zu entfalten – beruflich wie privat.

Umfang des Programms:

- Dauer: 16 Wochen
- Workshops: 4 Termine á 4 Stunden
- Web-Sessions 12 Termine á 1,5 Stunden
- 1:1 Coachings nach Bedarf (nicht inkludiert)

Die Teilnehmerinnen erhalten zu jeder Veranstaltung ein Workbook, Selbstlernübungen, Gruppencoachings und eine individuelle Betreuung nach Bedarf. Die Sessions werden aufgezeichnet und stehen für individuelle Wiederholungen der Inhalte zur Verfügung.

Das Programm ist in vier inhaltliche Module gegliedert:

- | | | |
|------------------------------------|---|--|
| 1. Die Geschichte deines Lebens |  | Gemeinsam reflektieren wir unsere prägenden Glaubenssätze und Werte, um ihre Herkunft und ihren Einfluss auf unser heutiges Handeln zu verstehen. Ziel ist es, Klarheit über die eigenen Wurzeln zu gewinnen und stärkende bewusst zu wählen. |
| 2. Selbsterkenntnis & Reflexion |  | Es geht darum, sich den eigenen Wünschen, Stärken und Potenzialen bewusst zu werden sowie hemmende Glaubenssätze zu erkennen. So entsteht ein tieferes Verständnis für sich selbst und eine wertvolle Basis für positive Veränderungen. |
| 3. Heldinnen- Reise |  | Die innere Haltung ist der Schlüssel für positive Veränderungen und ein erfülltes Leben. Die eigene Haltung wird reflektiert und gelernt, den Stärken zu vertrauen mit dem Ziel, selbstbewusst zwischen den verschiedenen Rollen zu wechseln. |
| 4. Vision & Verankerung |  | Es werden Ziele gesetzt, die auf den eigenen Werten basieren, und die Erkenntnisse nachhaltig in den Alltag integriert. Mit neuen Routinen und einem gestärkten Selbstbewusstsein wird das Gelernte verankert für einen nachhaltig erfüllten Lebensstil. |

Nutzen für Unternehmen

- ✓ **Kompetenzen nutzen:** Mutterschaft stärkt Resilienz, Organisation und Empathie – wertvolle Skills für Unternehmen.
- ✓ **Mitarbeiterbindung:** Gezielte Förderung senkt Rekrutierungskosten und erhöht Loyalität.
- ✓ **Attraktiver Arbeitgeber:** Familienfreundlichkeit zieht hoch qualifizierte Fachkräfte an und verbessert das Employer Branding.
- ✓ **Leadership-Pipeline:** Weibliche Talente gezielt für Führungspositionen entwickeln.
- ✓ **Gesundes Arbeitsumfeld:** Weniger Stress, bessere Work-Life-Balance.
- ✓ **Kürzere Abwesenheit:** Familienfreundliche Strukturen erleichtern den schnellen Wiedereinstieg.
- ✓ **CSR & Image:** Engagement für Mütter stärkt das Arbeitgeberimage.
- ✓ **Motivation & Loyalität:** Unterstützung fördert Identifikation und Leistung.
- ✓ **Weniger Fehlzeiten:** Bessere Vereinbarkeit reduziert Ausfälle und Burnout-Risiko.

Wir haben es in jeder Lebensphase selbst in der Hand, unser bestes Ich zu leben.

Unser Fokus bei Re-Invent Maternity liegt darauf, Müttern eine berufliche Erfüllung in Einklang mit ihrer Familie zu ermöglichen.

Das Programm stärkt sie darin, nicht nur zurückzukehren, sondern gestärkt und inspiriert in eine erfüllende berufliche Zukunft zu starten und dabei in ihrer Mutterrolle zu glänzen.

Unser Beitrag dazu ist eine perfekte Mischung aus Theorie und Praxis: wissenschaftliche Studien, erprobte Werkzeuge, praxisnahe Vorlagen und praktische Erfahrungen aus dem eigenen Familienleben und Unternehmen.

Unser Programm ist auf alle Mütter in ihrer Elternzeit ausgerichtet, doch auch angehende Mütter und Eltern mit älteren Kindern profitieren von der Teilnahme.

Kontakt: info@eXpensio.de / +49 (0) 5203 9189 464 /

www.eXpensio.de